

Согласовано
Педагогическим советом ЧДОУ
«Детский сад «Фиолетовая корова»
Протокол № 1 от 29.08 2024 г.



Утверждаю
и.о.заведующей ЧДОУ
«Детский сад «Фиолетовая корова»
Канунникова Л.М.
Приказ № 12 от 29.08 2024 г.

Учебный план

ЧДОУ «Детский сад «Фиолетовая корова» на 2024-2025 учебный год

Учебный план – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в частном дошкольном образовательном учреждении ЧДОУ «Детский сад «Фиолетовая корова» г. Казани.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2013 г № 273 – ФЗ,
- СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ № 1028 ФЗ от 25.11.2022г.)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ № 1155 ФЗ от 17.10.2013г.)
- Уставом ЧДОУ «Детский сад «Фиолетовая корова»

Годовой учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизиологические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Содержание годового учебного плана включает в себя следующее:

- режим работы ЧДОУ – с 8.00 до 18.45
- продолжительность учебного года - 38 недель

Структура образовательного процесса в соответствии с основной общеобразовательной программой ЧДОУ		Количество недель
Учебный период	02.09.2024- 28.12.2024	17 недель
Каникулы	01.01.2025-08.01.2025	1 неделя
Учебный период	09.01.2025–31.05.2025	20 недель
итого		38 недель

- работа ЧДОУ в летний период с 1.06 по 31.08.2025г.

Годовой учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующей ЧДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ЧДОУ в годовой учебный план, утверждаются приказом заведующей образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

1. Режим работы ЧДОУ является следующим:

- пятидневная рабочая неделя, выходные дни: суббота и воскресенье; праздничные дни
- длительность работы ЧДОУ 10 часов 45 минут

2. РЕЖИМ ДНЯ детей от 1 до 2 лет (холодный период)

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00-17.00

Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00	18.00
Уход детей домой	до 18.45	до 18.45

РЕЖИМ ДНЯ детей от 2 до 3 лет (холодный период)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30

Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Ужин	18.00
Уход детей домой	до 18.45

РЕЖИМ ДНЯ детей (холодный период)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40 11.40-12.10	9.50-11.50 11.50-12.20	10.00-12.00 12.00-12.30	10.50-12.15 12.15-12.30
Обед	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон,	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00
Ужин	18.00	18.00	18.00	18.00
Уход детей домой	до 18.45	до 18.45	до 18.45	до 18.45

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ

№ п/п	Вариант режима дня	Компоненты
1.	Период адаптации детей в ЧДОУ	Режимные моменты (сон, питание и т.д.) выстраиваются в зависимости от индивидуальных особенностей детей
2.	Плохая погода	1. Организация прогулки в помещении. Залы универсального назначения хорошо проветриваются, в них открываются фрамуги или приоткрываются окна. В определенные для каждой группы часы дети, соответственно одетые, приходят в них поиграть. В это время в групповой проводится сквозное проветривание. 2. Смена помещений.
4.	Каникулы	1. В каникулы увеличивается длительность прогулок. 2. Непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуется досуговая деятельность с танцами и играми.
5.	Летний оздоровительный	1. Проводятся физкультурные занятия на

	период	воздухе. 2.Музыкальные занятия. 3.Увеличение прогулки до 6 часов в день.
6.	Дни карантина и период повышенной заболеваемости	1.Выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий. 2.Снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки. 3.Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.

3. Количество и продолжительность занятий.

Циклы занятий	1 МЛАДШАЯ ГРУППА 1,5-3 лет	2 МЛАДШАЯ ГРУППА 3-4 года	СРЕДНЯЯ ГРУППА 4-5 лет	СТАРШАЯ ГРУППА 5-6 лет	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА 6-7 лет
Познавательное развитие -Формирование целостной картины мира -ФЭМП -Конструирование -Познавательно-исследовательская деятельность	1 1	1 1	1 1 В режиме дня	1 1 1 В режиме дня	1 2 1 В режиме дня
Речевое развитие -Развитие речи -Обучение грамоте -Чтение художественной литературы	1 В режиме дня	1 В режиме дня	1 В режиме дня В режиме дня	1 В режиме дня 1	1 1 В режиме дня
Художественно-эстетическое развитие -Музыка -Рисование -Лепка/аппликация	2 1 0,5/0,5	2 1 0,5/0,5	2 1 0,5/0,5	2 1 0,5/0,5	2 1 1/1

Физическое развитие -Физкультура	2	3 (1 во время прогулки)	3 (1 во время прогулки)	3 (1 во время прогулки)	3 (1 во время прогулки)
Итого занятий в неделю	9	10	10	12	14
Длительность НОД	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Длительность образовательной нагрузки в день	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	1ч.-1ч.30мин.
Длительность образовательной нагрузки в неделю	1ч. 30мин	2ч.30мин.	3ч.20мин.	5 часов	7 часов

Третье физкультурное занятие проводится во всех группах на прогулке

4. Требования и показатели организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут